

Wundwissen

*Wundzentrum
Hamburg*
- überregionales Wundnetz -



einfach – praktisch

Informationen für Betroffene und Angehörige

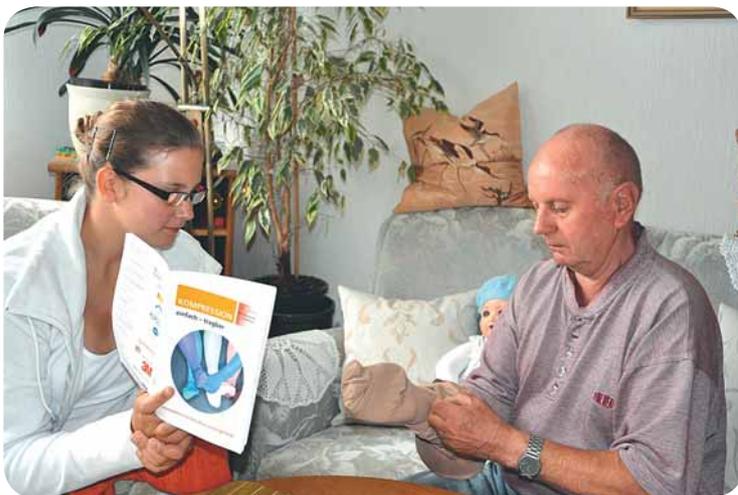
Inhaltsverzeichnis

Liebe Betroffene, liebe Angehörige	3
Was ist eine Wunde?.....	4
Was ist eine chronische Wunde?.....	4
Prinzipien der Wundversorgung	5
Was sind Verbandmittel?.....	6
Hygienischer Umgang mit Verbandmitteln.....	8
Was ist eine Wundspülung?	11
Erstattungsfähigkeit – wer übernimmt die Kosten?.....	13
Schmerzvermeidung beim Verbandwechsel	14
Pflege und Schutz der Haut.....	18
Ernährung.....	21
Was kann ich unterstützend selber tun?	23
Rechtliche Grundlagen	25
Gesetzliche Zuzahlungsregelung für Verbandstoffe	26
Glossar.....	27
Welche Fragen habe ich noch?	29
Kontaktadressen	30
Impressum.....	31

Liebe Betroffene, liebe Angehörige,

diese Broschüre bietet Ihnen Informationen und gibt Hilfestellungen im Umgang mit Ihrer Wunde und den damit verbundenen Versorgungsmaßnahmen. Sie erhalten unter anderem Erläuterungen zu Verbandstoffen, deren Wirkweise und Erstattungsfähigkeit, zu hygienischen Grundsätzen, zur Hautpflege und zur Ernährung.

Diese Broschüre wurde von medizinischen Fachexperten und Pflegefachkräften zusammengestellt, um Sie über wichtige Maßnahmen und Verhaltensweisen im Umgang mit Ihrer Wunde zu informieren.



Was ist eine Wunde?

Eine Wunde (siehe Glossar) entsteht durch eine Schädigung der Haut. Häufige Auslöser sind Abschürfungen, Schnitt- und Stichverletzungen sowie Verbrennungen. Aber auch Erkrankungen wie Durchblutungs- oder Stoffwechselstörungen, z. B. Diabetes mellitus (siehe Glossar) sowie lang anhaltender Druck auf eine bestimmte Körperregion (Druckgeschwür = Dekubitus, siehe Glossar) und ein schlechter Ernährungszustand können Wunden verursachen oder deren Abheilung erschweren.

Was ist eine chronische Wunde?

Meist heilen Wunden von alleine ab. Wenn aber eine Wunde in einem Zeitraum von acht Wochen nicht abgeheilt ist oder keinen deutlichen Heilungsfortschritt zeigt, spricht man von einer chronischen Wunde (siehe Glossar). Bei solchen Wunden ist immer die zugrundeliegende Erkrankung, z. B. eine Durchblutungsstörung, mit zu behandeln.

Prinzipien der Wundversorgung

Traditionell werden Wunden mit Kompressen oder entsprechenden Pflastern versorgt, die vorrangig Feuchtigkeit aufnehmen. Mögliche Nachteile sind:

- Austrocknen der Wunde mit daraus folgender Verzögerung der Wundheilung
- Ankleben von Verbandmitteln, dadurch Schmerzen beim Verbandwechsel
- Schorfbildung, die das Abheilen der Wunde behindert
- Infektion durch Eindringen von Keimen in die Wunde

Die Zellen, die für die Abheilung einer Wunde sorgen, benötigen ausreichend Feuchtigkeit, um mobil zu sein und so in jede Ecke der Wunde gelangen zu können.



Trockene
Wundversorgung

Feuchte
Wundversorgung

Zeitgemäße Verbandmittel mit und ohne Wirkstoffe

- Hierzu gehören Folienverbände, Hydrokolloidverbände, Alginat, Hydrofasern, Schaumverbände oder Hydrogelkompressen. Einige dieser Produkte enthalten weitere Zusätze wie Silber oder den Wirkstoff Polihexanid (PHMB) zur Wunddesinfektion, Aktivkohle zur Geruchsbindung, den Schmerzwirkstoff Ibuprofen oder Tenside zur Aufweichung von Belägen und Verschmutzungen.



Sonderfall Hydrogele

- Hydrogele, in Tuben, Spritzen oder anderen Behältnissen sind, obwohl nicht sofort als Verbandstoff erkennbar, trotzdem durch Ihren Arzt verordnungsfähig und werden von Ihrer Krankenkasse erstattet. Hier wird unterschieden zwischen Einmalprodukten (öffnen, danach wegwerfen) und konservierten Produkten. Diese sind nach Öffnung eine bestimmte Zeit lang weiterzuverwenden. Genauere Informationen entnehmen Sie hierzu der Packungsbeilage.

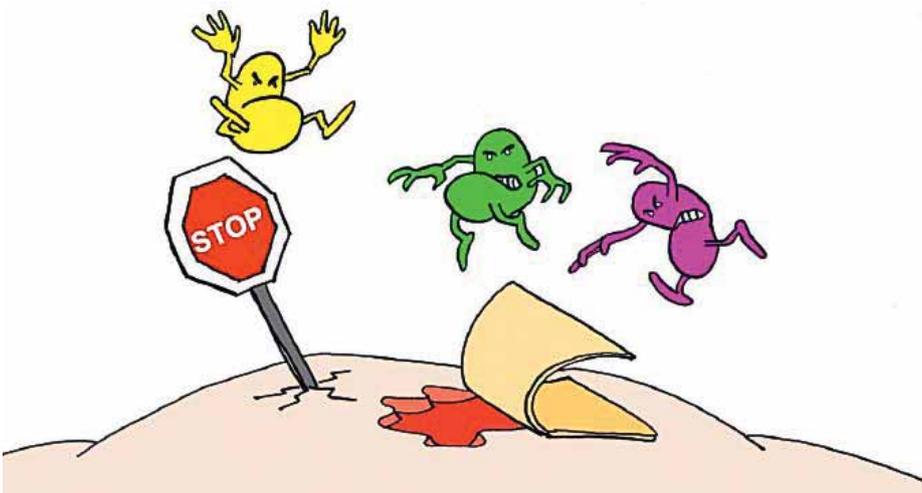


Wo bekomme ich die verordneten Verbandmittel?

- Gegen Vorlage des Rezeptes erhalten Sie die verordneten Produkte in Apotheken, bei Homecare-Unternehmen oder von Sanitätshäusern. Für diese Verbandmittel sind Zuzahlungen (siehe Seiten 25-26) zu entrichten.

Hygienischer Umgang mit Verbandmitteln

Jede Wunde ist steril (keimfrei) zu behandeln. Keime können die Heilung behindern, in einigen Fällen sogar unmöglich machen oder Infektionen auslösen. Ihre Wunde ist zwar auch nicht frei von Keimen, doch dürfen keinesfalls zusätzlich Keime eingeschleppt werden!



Umgang mit den Materialien

- Vor Anwendung ist immer das Verfallsdatum zu überprüfen – siehe dieses Zeichen  auf der Verpackung
- Abgelaufene Produkte sind zu entsorgen
- Alle Materialien, die direkten Wundkontakt haben, müssen steril sein
- Dieses Zeichen  auf der Verpackung bedeutet Einmalprodukt:
Nach Anbruch keine Weiterverwendung!
- Beachten Sie, dass die Wundaufgabe mit der richtigen Seite auf die Wunde aufgelegt wird.

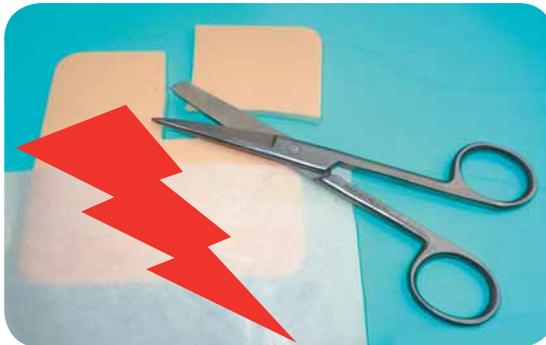


Die beschriftete Seite liegt grundsätzlich nicht auf der Wunde. Die Wunde kann nicht lesen!

- Verbandmaterial ist vor Hitze geschützt und trocken sowie staubfrei zu lagern, z. B. Nutzung von abwischbaren und verschließbaren Kunststoffboxen



- Viele Wundauflagen dürfen nicht zurechtgeschnitten werden (siehe Packungbeilage)



Tipp

Bei den Verbandmitteln lieber kleinere Größen verordnen lassen, bevor Sie teures Restmaterial wegen Verkeimung entsorgen müssen!

Keine Haustiere beim Verbandwechsel

Um Keimübertragungen zu vermeiden, dürfen sich Haustiere während des Verbandwechsels nicht im Zimmer aufhalten. Bei kleineren Tieren ist der Käfig ausreichend.



Was ist eine Wundspülung?

Regelmäßiges Reinigen der Wunde beschleunigt die Heilung. Bei der Wundspülung (siehe Glossar) werden sterile Spüllösungen oder Wunddesinfektionsmittel genutzt. Leitungswasser ist hierfür **nur** geeignet, wenn spezielle Duschwasserfilter, sogenannte endständige Wasserfilter, verwendet werden.



Verwendbarkeit von Spüllösungen

Ringer- und physiologische Kochsalzlösung (NaCl 0,9 %) sind unkonserviert und deshalb direkt nach Anbruch zu verwerfen.



Es gibt aber auch konservierte Spüllösungen. Diese dürfen nach Anbruch weiter verwendet werden. Über die Verbrauchsfristen informiert Sie die Packungsbeilage.



Tipp

Das Datum des Anbruchs ist mit einem wasserfesten Stift direkt auf der Flasche zu vermerken.

Erstattungsfähigkeit – wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für Wundspüllösungen und Wunddesinfektionsmittel werden überwiegend nicht von der Krankenkasse übernommen. Dies bedeutet für Sie, Ihr Arzt darf Ihnen diese Produkte nicht auf einem Kassenrezept verordnen.



Tipp

Eine Ausnahme besteht für Ringer- und physiologische Kochsalzlösungen (NaCl 0,9 %) der Firmen B. Braun und Fresenius. Für diese übernimmt, bei ärztlicher Verordnung, Ihre Krankenkasse die Kosten.



Schmerzvermeidung beim Verbandwechsel

Schmerzen können durch eine angepasste Wundbehandlung und bestimmte Strategien beim Verbandwechsel sowie eine individuelle Einstellung mit Medikamenten reduziert oder behoben werden.

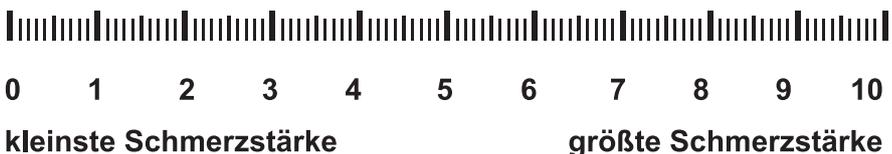


Schmerzerfassung

Jeder Mensch empfindet Schmerzen anders. Um eine angepasste und erfolgreiche Schmerzbehandlung zu ermöglichen, informieren Sie Ihre Pflegefachkraft und Ihren Arzt über Dauer und Intensität Ihres Schmerzes sowie die bisher durchgeführte Schmerztherapie. Sie können anhand einer Schmerzskala Ihre Schmerzintensität beurteilen (siehe nachfolgende Beispiele).

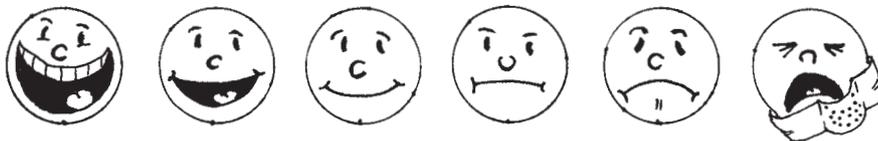
Numerische Rangskala:

- Sie benennen auf einem Zahlenstrahl von 0 (= kein Schmerz) bis 10 (= höchster vorstellbarer Schmerz) Ihre Schmerzstärke



Gesichterskala:

- Sie beurteilen per Gesichtssymbol Ihr Schmerzempfinden
- Wählen Sie das Symbol, das dem momentanen Schmerzempfinden am nächsten kommt



© Gesichterskala nach Protz/Timm



Tipp

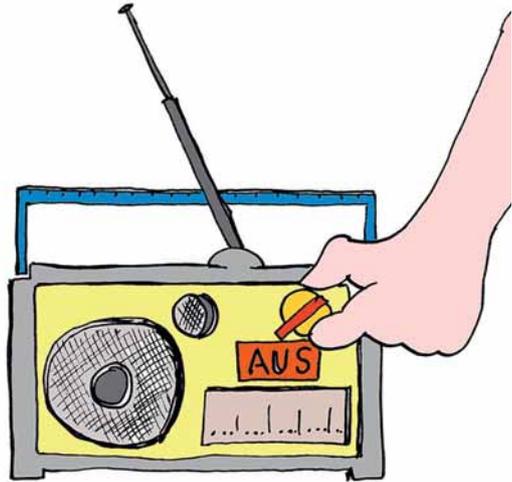
Unterstützend kann ein von Ihnen geführtes Schmerztagebuch zusätzliche Aussagen über den Verlauf der Schmerzsituation leisten.

Strategien zur Schmerzvermeidung

Der Verbandwechsel ist ein typischer Schmerzauslöser. Nachfolgende Techniken und Strategien unterstützen Sie dabei, Ihre Schmerzen zu reduzieren.

- Ihre Pflegefachkraft klärt Sie vorab genau über die einzelnen Schritte und Vorgehensweisen auf.

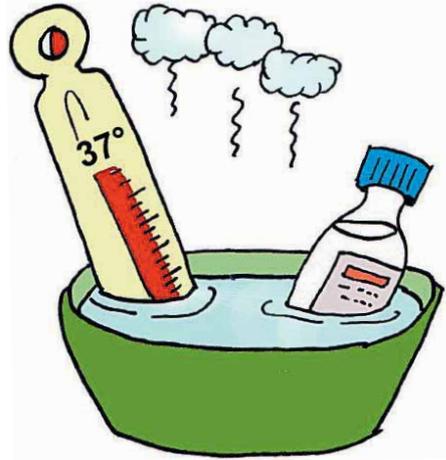
- Schaffung einer stressfreien Umgebung und Ausschalten von Lärmquellen, z. B. Radio, Fernseher, Telefon – außer, Sie empfinden dies als willkommene Ablenkung



- Durch Schließen der Fenster wird Zugluft und eine schmerzhaft Reizung von freiliegenden Nerven in der Wunde vermieden.
- Verbandmittel sind schonend, z. B. durch vorheriges Anfeuchten, von der Wunde abzulösen.
- Wundspüllösungen werden, um schmerzhaft Kältereize zu vermeiden, vor dem Einsatz auf Körpertemperatur angewärmt, z. B. im Wasserbad oder unter laufend warmen Wasser.

Achtung  nicht in der Mikrowelle!

- Verbandmittel ohne Klebeflächen oder mit hautfreundlichen Beschichtungen, z. B. mit Silikon, können Schmerzen beim Verbandwechsel reduzieren.



- Der Verband wird abschließend spannungsfrei angebracht. Es ist darauf zu achten, dass es keine Einschnürungen durch zu festes Anlegen von fixierenden Binden gibt.
- Fragen Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Pflegefachkraft nach weiteren Möglichkeiten der Schmerzvermeidung.



Tipp

Sollten trotz aller Maßnahmen Schmerzen auftreten, können rechtzeitig – 30 Minuten – vor dem Verbandwechsel schmerzlindernde Medikamente eingenommen werden. Ihr Arzt verordnet Ihnen entsprechende Schmerzmittel und legt gemeinsam mit Ihnen den Zeitpunkt der Einnahme vor dem Verbandwechsel fest.

Pflege und Schutz der Haut

Wundrand und -umgebung sind durch Wundfeuchtigkeit aber auch Körperausscheidungen, wie Schweiß, Urin und Stuhl, gefährdet. Die Klebflächen von Verbandmitteln können Ihre Haut zusätzlich reizen.

Eine angepasste Hautpflege, möglicherweise auch der Einsatz eines Hautschutzes, ergänzen die Wundversorgung. Sie unterstützen die Erhaltung oder Wiederherstellung Ihrer Hautschutzbarriere (siehe Glossar) und mindern Komplikationen.

Empfehlenswerte Maßnahmen zu Hautpflege und -schutz

- **Wasser-in-Öl-Emulsionen** mit Feuchthaltefaktoren, wie Harnstoff (Urea), z. B. bei trockener Haut und Pergamenthaut
- **Schutz des Wundrandes** vor Aufweichung (Mazeration, siehe Glossar) durch einen transparenten Hautschutzfilm





Tipp

Viele Hautschutzpräparate sind als Spray oder Stäbchen durch Ihren Arzt verordnungsfähig. Dies gilt **nicht** für Hautpflegeprodukte. Diese sind grundsätzlich von Ihnen selber zu bezahlen.

Empfehlenswerte Hautpflegemaßnahmen

- Bei sehr trockener Haut: Salben oder Fettcremes (= Wasser-in-Öl-Emulsionen)
- Bei normaler oder leicht trockener Haut: Lotionen (=Öl-in Wasser-Emulsionen)



Tipp

Sowohl Salben oder Fettcremes, wie auch Lotionen, gibt es mit feuchtigkeitsspeichernden Wirkstoffen, wie Harnstoff (Urea) oder Milchsäure.



Vermeiden Sie in der Hautpflege



- **Alkoholische Lösungen**, z. B. Franzbranntwein, reizen die Haut und trocknen diese aus
- **Zu viel Seife und zu heißes Wasser** (über 37°C) entfetten die Haut und schädigen die Hautschutzbarriere
- **Abdichtende Pasten** führen zu einem Wärmestau und lassen keine Hautbeobachtung zu
- **Fette und Öle**, z. B. Babyöl, Melkfett, verstopfen die Hautporen und behindern die Hautatmung
- **Salben, Cremes, Zinkpasten** nicht in offene Wunden reiben
- **Zusatzstoffe**, z. B. Wollwachs, Parfum, ätherische Öle, haben oft ein allergisches Potenzial
- **Puder** erzeugen Hautreizungen und trocknen die Haut aus



Ernährung

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. Die Ernährung unterstützt die Aufrechterhaltung der Körperfunktionen und ist somit ein wichtiger Faktor für die Wundheilung. Fehlen dem Körper aufgrund einseitiger und unausgewogener Nahrung wichtige Nährstoffe, spricht man von Fehl- oder Mangelernährung. Diese entsteht z. B. durch fehlende oder geringe Aufnahme von Vitaminen, Eiweiß (Protein) und Spurenelementen. Die Nahrung sollte sich ausgewogen aus Kohlenhydraten (Zucker), Fetten und Eiweiß sowie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zusammensetzen.

Zusätzlich benötigt der Körper Wasser. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr und ausgewogene Ernährung. So unterstützen Sie Ihren Stoffwechsel, die Durchblutung und damit insgesamt die Wundheilung.

Die nachfolgende Ernährungspyramide gibt Ihnen einen Überblick über eine ausgewogene Ernährungs- und Flüssigkeitszufuhr.

Die Ernährungspyramide

Wenig



Mehr

* bei bestimmten Krankheiten informiert Sie Ihr Arzt über individuelle Einschränkungen



Tipp

Weiterführende Informationen erhalten Sie z. B. von Ernährungsberatern, in Apotheken, bei Sanitätshäusern oder über Homecare-Unternehmen sowie von spezialisierten Pflegefachkräften und Ärzten.

Was kann ich unterstützend selber tun?

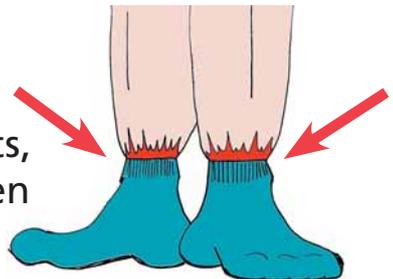
Nachfolgend finden Sie ergänzende Tipps, die Ihnen helfen, den Abheilungsprozess Ihrer Wunde zu unterstützen.

- Bei Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus, siehe Glossar) ist der Blutzuckerspiegel regelmäßig zu überprüfen, um diese Krankheit optimal einzustellen und Wundheilungsstörungen vorzubeugen.
- Tragen Sie atmungsaktive und nicht einschnürende Kleidung z. B. aus Baumwolle, Wolle oder Mikrofaser.

Achtung



Zu vermeiden sind Socken und Strümpfe mit engen Bündchen sowie Miederhosen und Korsetts, da diese die Durchblutung stören und verringern.



- Bedenken Sie: Rauchen fördert Durchblutungsstörungen!

- Reduzieren Sie ein eventuell bestehendes Übergewicht.



- Zur optimalen Schuhauswahl und -anpassung ist ein Besuch bei einem Orthopädie-Schuhtechniker angeraten.
- Verzichten Sie auf hohe Absätze!

- Achten Sie darauf, sich bewusst und ausreichend zu bewegen, z. B. Treppen zu steigen, statt den Lift zu benutzen.



- Auch kleine Übungen, wie mit dem Fuß kreisen oder auf- und abwippen, unterstützen Ihre Durchblutung.

Rechtliche Grundlagen

Gesetzlich Krankenversicherte haben Anspruch auf die Versorgung mit Verbandmitteln nach §31 Absatz 1, Sozialgesetzbuch V.

Wer verordnet Verbandmittel?

Die für die Versorgung der Wunde benötigten Verbandmittel werden Kassenpatienten von ihrem Arzt auf einem Kassenrezept verordnet.

Kassenrezept (Muster 16 (7.2008))

Krankenkasse bzw. Kostenträger

Name, Vorname des Versicherten

geb. am

Kassen-Nr. · Versicherten-Nr. Status

Betriebsstätten-Nr. Arzt-Nr. Datum

Hilfs-BVG, Impf-medial, Stoff, Bedarf, Spez.-Mittel, Apotheken-Nummer / IK

Zuzahlung, Gesamt-Brutto

Abrechnung-Mittel-Nr., Factor, Taxe

1. Verordnung, 2. Verordnung, 3. Verordnung

Rp. (Bitte Leerraume durchstreichen)

Vertragsarztstempel

Abgabedatum in der Apotheke

Unterschrift des Arztes

Bei Arbeitsunfall auszufüllen!

Unfalltag, Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

Wer übernimmt die Kosten für die verordneten Verbandmittel?

Die Kosten für die verordneten Verbandmittel übernimmt Ihre Krankenkasse. Allerdings besteht für Sie eine **Zuzahlungspflicht** pro Rezeptzeile.

Gesetzliche Zuzahlungsregelung für Verbandstoffe

Gesetzlich Krankenversicherte haben nach Vollendung des 18. Lebensjahres grundsätzlich eine Zuzahlung zu leisten. Diese beträgt 10 % des Betrags, mindestens jedoch 5 € und höchstens 10 € pro Rezeptzeile. Kostet das Produkt jedoch weniger als 5 €, ist nur der tatsächliche Preis zu zahlen.

Beispiele:

Kosten des Verbandstoffs in €	3,98	25,00	50,00	75,00	ab 100,00
Zuzahlung in €	3,98	5,00	5,00	7,50	10,00

Bei Hilfsmittelverordnungen ist eine pauschale Zuzahlung von 10 % des Preises zu entrichten, maximal 10 €.

Beschränkung der Zuzahlungspflicht – Belastungsgrenze

Gesetzlich Krankenversicherte haben während eines Kalenderjahres Zuzahlungen in Höhe von 2 % ihrer jährlichen Bruttoeinnahmen als Eigenbeteiligung zu leisten. Für chronisch Kranke liegt diese Belastungsgrenze bei 1 %. Bei Überschreiten der Belastungsgrenze kann bei der Krankenkasse ein Antrag auf Zuzahlungsbefreiung gestellt werden. Zu weiteren Details befragen Sie den Sachbearbeiter Ihrer Krankenkasse.

Glossar

Chronische Wunde:

Eine Wunde, die nach acht Wochen nicht abgeheilt ist, wird als chronisch bezeichnet. Unabhängig von dieser zeitlich orientierten Definition, gibt es Wunden, die von Beginn an als chronisch anzusehen sind, da ihre Behandlung eine Therapie der weiterhin bestehenden Ursache erfordert. Hierzu gehören beispielsweise Fußwunden bei Diabetes mellitus, Druckgeschwüre (siehe Dekubitus) oder Wunden bei Durchblutungsstörungen. (ICW 2016)

Dekubitus:

Wunde, die durch andauernden Druck, z. B. durch langes Liegen ohne Positionswechsel sowie in Kombination mit Reibung entsteht; wird auch Druckgeschwür oder „Wundliegen“ genannt

Diabetes mellitus:

Auch Zuckerkrankheit genannt, gekennzeichnet durch dauerhaft erhöhte Blutzuckerwerte

Hautschutzbarriere:

Auch Säureschutzmantel genannt; natürlicher Schutz der Haut vor Bakterien; besteht unter anderem aus Schweiß, Fett und Talg

Mazeration:

Wundrand und -umgebung werden durch Wundfeuchtigkeit gereizt, aufgeweicht und geschädigt

Verbandmittel:

Auch Verbandstoffe oder Wundauflagen genannt, dienen der Abdeckung und der Versorgung von Wunden

Wunde:

Als Wunde wird der Barriereverlust zwischen dem Körper und der Umgebung durch Zerstörung von Gewebe an äußeren oder inneren Körperoberflächen bezeichnet. (ICW 2016)

Wundspülung:

Entfernt beim Verbandwechsel Abfallprodukte, wie Zelltrümmer, Bakterien und Verbandmittelreste aus der Wunde

Kontaktadressen

- **Deutscher Wundrat e. V.**
E-Mail: kontakt@wundrat.de
Internet: www.wundrat.de
- **Initiative Chronische Wunden (ICW) e. V.**
E-Mail: organisation@icwunden.de
Internet: www.icwunden.de
- **Netzwerk Patienten- und Familienedukation in der Pflege e. V.**
E-Mail: kontakt@patientenedukation.de
Internet: www.patientenedukation.de
- **Wundzentrum Hamburg e. V.**
E-Mail: info@wundzentrum-hamburg.de
Internet: www.wundzentrum-hamburg.de
- **BVMed – Bundesverband Medizintechnologie e. V.**
E-Mail: info@bvmed.de
Internet: www.bvmed.de

Impressum



Herausgeber:

Wundzentrum Hamburg e.V.

Internet: www.wundzentrum-hamburg.de

Vereinsregister VR 17253, Amtsgericht Hamburg

Kontakt:

E-Mail: kerstin.protz@gmx.de

Unter Mitarbeit von:

Kerstin Protz

Jan Hinnerk Timm

Kerstin Jungjohann

Regina Knoth-Rickert

Werner Sellmer

Jessica Wrang

Daniela Karbe

Britta Steenfatt

Katrin Meckbach



Einfach QR-Code scannen
und direkt zur Homepage
des Wundzentrum
Hamburg gelangen.

Foto-/Abbildungsquellen:

Titelblatt sowie Fotos und Grafiken auf den Seiten 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12 (unten), 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 22, 23, 24, 25 (J. H. Timm und K. Protz)

Seite 3 (A. Schwarz), Seite 12 oben (W. Sellmer), Seite 19 (P. Berger)

Diese Broschüre wurde durch den Verein Wundzentrum Hamburg e. V. finanziert. Umseitig genannte Sponsoren hatten keinen inhaltlichen Einfluss.

2. überarbeitete Auflage, Hamburg August 2017

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Institut für Bildung

Beratung und Dienstleistung im Gesundheitswesen
Am Alten Bahnhof 5 · 52382 Niederzier
Tel.: 0 24 28/90 58 12 · Fax: 0 24 28/90 57 43
E-Mail: buero@institutfuerbildung.de · Internet: www.institutfuerbildung.de



URGO GmbH

Justus-von-Liebig-Straße 16 · 66280 Sulzbach
Tel.: 06897/579 0 · Fax: 06897/579 212
Internet: www.urgo.de



Schülke & Mayr GmbH

Robert-Koch-Straße 2 · 22851 Norderstedt
Tel.: 040/52100 666 · Fax: 040/52100 660
Internet: www.schuelke.com



BSN medical GmbH

Quickbornstraße 24 · 20253 Hamburg
Tel.: 040/4 90 99 09 · Fax: 040/49 09 66 66
E-Mail: info@bsnmedical.de · Internet: www.bsnmedical.de



Lamed GmbH

Gleissental Str. 5a · 82041 Oberhaching/München
Tel.: 089/66 66 93-0 · Fax: 089/66 66 93-700
E-Mail: info@lamed.de · Internet: www.lamed.de



ASB-Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH

Heidenkampsweg 81 · 20097 Hamburg
Tel.: 040/8 33 98-2 45 · Fax: 040/8 33 98-2 36
E-Mail: asb-soziale-dienste@asb-hamburg.de · Internet: www.asb-hamburg.de



PAUL HARTMANN AG

Paul-Hartmann-Straße 12 · 89522 Heidenheim
Tel.: 07321/36-0 · Fax: 07321/36-36 36
Internet: www.hartmann.info



FSK Pflegedienst

Erdkampsweg 73 · 22335 Hamburg
Tel.: 040/50 33 22 · Fax: 040/59 14 89
E-Mail: info@fsk-pflege.de · Internet: www.fsk-pflege.de



Mölnlycke Health Care GmbH

Grafenberger Allee 297 · 40237 Düsseldorf
Tel.: 0211/9 20 88-0 · Fax: 0211/9 20 88-1 70
E-Mail: info.de@molnlycke.com · Internet: www.molnlycke.de



Verlag für MEDIZINISCHE PUBLIKATIONEN Bernd von Hallern

Vogelsang 28 · 21682 Stade
Tel.: 04141/80 11 99 · Fax: 04141/80 11 97
E-Mail: info@medizinundpraxis.de · Internet: www.medizinundpraxis.de

